



Hossegor

## Vacances au coeur des Landes

### Séjour bien-être à Dax

*Ce séjour marie détente dans les eaux thermales de Dax et découvertes touristiques : une invitation au lâcher-prise et à l'évasion. Cette pause bien-être permet de se ressourcer en savourant les richesses d'une région chaleureuse. Les Landes sont synonymes de vacances. Elles évoquent les balades au milieu des pins maritimes, des dunes et plages océanes, des lacs. C'est également tout un pays intérieur, où bat le coeur de la culture landaise, son sens de la fête et de la gastronomie. Et les Landes sont aussi le premier département thermal de France avec dix-huit établissements thermaux dans cinq très belles stations. Les Landes, ça se vit, ça se savoure et ça se partage !*

Séjour 7 jours - 6 nuits

A partir de

**1.195 €**

TTC par personne

1er j

### Destination Dax

Départ en direction de la Nouvelle Aquitaine. REPAS en cours de route. Continuation vers les Landes. Arrivée à Dax, la première destination thermale de France : les eaux chaudes et surtout les boues de Dax sont mondialement connues. Elle est également réputée pour sa gastronomie : foie gras, canard, armagnac. Installation à l'hôtel. REPAS NUIT.

2e j

## Les Landes d'Armagnac

Départ pour les Landes d'Armagnac, cœur du vignoble de la plus vieille eau-de-vie de France. Visite de la Labastide d'Armagnac. Arrêt à la chapelle des cyclistes. REPAS. Découverte de Saint-Justin. Visite du domaine d'Ognoas, un domaine qui a traversé les siècles en gardant son authenticité. Retour à l'hôtel vers 17 h. REPAS NUIT.

3e j

## Capbreton > Hossegor

Départ pour la région des lacs. Juste en retrait des plages, les Landes abritent un ensemble unique en France de grands lacs aux eaux cristallines, bordés de plages de sable fin et entourés d'une forêt protectrice. Découverte d'Hossegor. Dégustation de vin des sables. REPAS. Continuation en direction du lac marin du Port d'Albret. Entre océan, dunes, forêt et petite île sauvage, c'est un véritable joyau de la nature. Retour vers 17 h afin de profiter de l'hôtel et de la ville. REPAS NUIT.

4e j

## Cap de Gascogne

Visite guidée de la ville de Saint-Sever, ville médiévale avec découverte de son abbaye, fondée à la fin du Xe s. et inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre des chemins de St-Jacques-de-Compostelle. Découverte de ces ruelles et de son centre historique, avec les maisons à colombage, les tours de défense, les hôtels particuliers et le couvent des jacobins bâti en 1280. REPAS. Visite d'une ganaderia, un élevage traditionnel de vaches et taureaux de combat pour les spectacles de course landaise. Promenade en carriole pour découvrir les spécificités de cet élevage et les rituels de la course landaise. Retour à l'hôtel vers 17 h. REPAS NUIT.

5e j

## La Haute-Lande

Départ pour la Haute-Lande, au cœur du parc naturel régional des Landes de Gascogne. Visite de l'Écomusée de Marquèze, le meilleur endroit pour découvrir l'âme de la forêt landaise. Embarquement à bord du train des résiniers aux voitures classées pour vivre une véritable immersion au temps des bergers échassiers sur un arial traditionnel. Autour de majestueuses maisons landaises centenaires, visite guidée à la rencontre des anciennes traditions agro-pastorales et la vie dans la Haute Lande à la fin du XIXe s. REPAS en cours de visite. Retour à l'hôtel vers 16 h afin de profiter de l'hôtel et de la ville. REPAS NUIT.

6e j

## Dax

Matinée libre pour déambuler sur le marché de Dax. REPAS à l'hôtel. Visite guidée pédestre de Dax "intra-muros". Fin d'après-midi libre afin de terminer le marché, continuer la découverte de la ville ou profiter une dernière fois des installations thermales de l'hôtel. REPAS typiquement gascon. NUIT.

7e j

## Voyage retour

Départ en direction de l'Occitanie. REPAS en cours de route. Retour vers les

localités de départ.

---

### Départ Rhône-Alpes Bourgogne

---

Du 23 au 29 juil 2024

1.195 €

---

### Départ Provence Côte d'Azur

---

Du 29 juil au 4 août 2024

1.195 €

---

### Ce prix comprend

- Le transport en autocar de grand tourisme.
- La pension complète avec ¼ de vin à tous les repas et café aux déjeuners, du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour avec logement en hôtel 3\* en chambre double.
- L'accompagnement local du 2e jour au 5e jour.
- L'assurance assistance/rapatriement offerte.

### Suppléments

- Assurance annulation/bagages : 5 % du montant total du voyage.
- Chambre individuelle : + 200 €.
- Forfait 3 soins à réserver à l'inscription : + 82 €.

### Excursions

- Forfait bien-être (3 soins) à réserver à l'inscription
- Les séjours bien-être s'adaptent au rythme des excursions. Les soins sont dispensés en fin d'après-midi. Le forfait comprend trois soins pour une durée totale de 90 minutes : un bain relaxant aux huiles essentielles, un gommage et un modelage. D'autres soins peuvent être proposés et réservés sur place selon les disponibilités.

### Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.

### Informations complémentaires

- Le Spa Aquaterra propose piscine, bain bouillonnant, col de cygne, banquette massante ainsi que sauna, hammam et grotte à sel. Le coach sportif et les esthéticiennes reçoivent du lundi au vendredi de 15 h à 21 h et le samedi de 15 h à 20 h

pour une pause détente ou beauté, un voyage des sens grâce à des soins aux senteurs du monde.

- Accès SPA thermal : 11 €/pers (une entrée offerte).
- Soins du corps et du visage : selon tarif carte