



Costa Rica

Paradis sauvages d'Amérique Centrale

Circuit 14 jours - 13 nuits

Prix non disponible

1er j

Destination San José

Transfert jusqu'à l'aéroport de départ. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de San José. Accueil et transfert à l'hôtel. Cocktail de bienvenue. REPAS NUIT

2e j

San José > Manuel Antonio

Visite de San José, située 1200 m d'altitude, entourée de montagnes et de volcans. Découverte de la capitale : le théâtre national et sa magnifique façade, la cathédrale, les nombreux parcs, la Avenida Central et le marché central (fermé le dimanche) un lieu incontournable. Le musée de l'or, qui abrite certainement une des plus belles et riches collections de l'Amérique latine avec Bogota et Lima. REPAS Route en direction du Pacifique et Manuel Antonio, à travers de nombreuses plantations de palme africaine. REPAS NUIT.

3e j

Parc National de Carrara

Découverte du parc national de Carrara qui présente la particularité de couvrir une zone de transition forestière, entre la forêt sèche et la forêt humide. Cela en fait une réserve au patrimoine biologique particulièrement riche : plus de 360 espèces d'oiseaux et des arbres endémiques. REPAS. Après-midi libre. REPAS NUIT.

4e j

Manuel Antonio > Rincon de la Vieja

Promenade dans le Parc National Manuel Antonio. Composé de longues et magnifiques plages bordées par la jungle, ce parc abrite une forêt tropicale où cohabitent de nombreux animaux et oiseaux. Du haut d'une falaise haute d'une centaine de mètres, la vue sur la mer est extraordinaire. REPAS et continuation vers Rincon de la Vieja pour un changement radical de paysage. Découverte de Guanacaste, étonnant de ressemblance avec la Patagonie, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. La route de terminera sur la piste menant à Rincon de la Vieja. REPAS NUIT.

5e j

Rincon de la Vieja

Départ matinal pour la découverte du Parc National du Rincon de la Vieja. Il s'étend sur plus de 15000 hectares. La partie la plus intéressante est celle des "pailas", qui doit son nom aux nombreux geysers d'argile dus à l'activité volcanique. Le parc abrite aussi de nombreuses espèces animales et végétales. REPAS. Balade à pied jusqu'à la cascade Las Chorreras, permettant de traverser des champs de pâturage ainsi que les bois tout en admirant les vues sur le volcan. Après la marche facile, découverte de la très jolie cascade d'eau bleu turquoise et sa piscine naturelle. Détente aux eaux thermales d'eau chaud et bains de boue du lodge. REPAS NUIT.

6e j

Rincon de la Vieja > Arenal

Promenade en bateau sur la rivière Bebedera vers l'intérieur du Parc National Palo Verde. Ce dernier abrite une douzaine de types d'habitats naturels, d'où une grande richesse aviaire. REPAS. Route vers Arenal, l'un des sites les plus majestueux du Costa Rica. Traversée de superbes paysages verdoyants et riches. REPAS NUIT.

7e j

Arenal

Balade en pleine forêt pour observer la nature depuis des ponts suspendus qui permettent de découvrir sur un parcours de 3000 m, la forêt tropicale humide des racines à la canopée. Visite d'une ferme écologique : rencontre avec une famille d'agriculteurs qui pratiquent l'agriculture biologique. Sous la "Troja", lieu traditionnel de vie et de discussion, explications sur la canne à sucre avant de goûter à toutes les saveurs (jus frais, alcool, guaro artisanal). Traversée des cultures de plantes et légumes et découverte de certaines légendes, le tout dans un cadre naturel enchanteur accompagnés par les propriétaires, suivie d'une dégustation de café et une initiation à la "tortilla maison". REPAS traditionnel sur place. REPAS NUIT.

8e j

Arenal > Sarapiquí

Visite du Parc National Arenal, créé en 1994. Il a pour objectif la protection de la région et d'informer les visiteurs sur le volcan qui dresse un cône parfait et majestueux à 1600 mètres d'altitude. Continuation vers Sarapiquí, la région des plaines du nord : jungles humides, rivières sauvages, cultures de plantes et fruits tropicaux. C'est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole. REPAS. Balade sur les sentiers d'une réserve privée à la découverte de nombreuses espèces de plantes. Rencontre possible avec des oiseaux tropicaux comme le toucan, et aussi des paresseux et des singes, ainsi que de minuscules grenouilles rouges et bleues. REPAS NUIT.

9e j

Sarapiquí > Tortuguero

Route vers la côte Caraïbes. Traversée de la forêt tropicale du Parc National Braulio Carrillo. Petit déjeuner en cours de route, puis embarquement pour Tortuguero. Remontée en bateau jusqu'au village de pêcheurs, puis navigation sur les canaux (environ 1 h 45) en direction du lodge. Installation et REPAS. Visite du petit village de Tortuguero, isolé et accessible uniquement par avion ou bateau. Passage par l'ONG "Sea Turtle Conservancy", une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines. REPAS NUIT.

10e j

Tortuguero

Journée consacrée à la visite du Parc National de Tortuguero, le plus vaste de la côte des Caraïbes. Dans cette vaste région lacustre, les marais, rivières et canaux remplacent les routes. Promenade sur les sentiers à la recherche des perroquets, aras, toucans, singes. Promenade en bateau sur les canaux pour observer la forêt. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout : caïmans, singes-araignées, oiseaux. Promenade sur les sentiers du lodge, et découverte de l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales. REPAS. Après-midi libre. Des activités peuvent être proposées en option. REPAS NUIT.

11e j

Tortuguera > Puerto Viejo

Départ du lodge et navigation à travers les canaux. Continuation vers la côte Caraïbe Sud, vers une terre de couleurs et de rythme. Paysages très variés : marais, jungles impénétrables, immenses bananeraies. Cette région englobe également la cordillère de Talamanca et ses réserves indigènes. REPAS en cours de route. Continuation vers Puerto Viejo et l'océan avec d'étonnantes plages de sable noir ou blanc. REPAS NUIT.

12e j

Puerto Viejo

Journée consacrée à la rencontre avec une communauté. Depuis 1996, 28 familles indigènes Bribris ont fondé l'association de produits organiques El Chumu, qui signifie "banane organique". L'objectif étant d'améliorer la qualité de vie des producteurs de bananes. Découverte des pratiques ancestrales, le tissage des palmes de toit, l'artisanat, le tir à l'arc mais aussi les anciennes chansons dédiées aux Bribris, au maïs, au cacao et à la Mère Nature. Promenade en forêt durant laquelle les guides livreront quelques secrets bien gardés. REPAS de spécialités locales sous le rancho principal. Balade au milieu des cacaotiers,

présentation de la fabrication du cacao et dégustation. Retour sur Puerto Viejo pour un tour du village, faire du shopping et se mettre au rythme du reggae. REPAS NUIT.

13e j

Puerto Viejo

Découverte du Parc National de Cahuita, situé dans une des plus belles régions du pays, à quelques kilomètres du Panama. Balade sur les sentiers du parc qui compte d'innombrables espèces animales et abrite l'un des plus importants récifs coralliens de la côte des Caraïbes. Il protège aussi une forêt humide très riche, ainsi que quelques très belles plages de sable clair. REPAS. Visite du jardin botanique de la Finca la Isla. Etabli sur les terres d'une ancienne plantation de cacao, ce jardin fait partie d'un projet d'écotourisme modèle, en complète harmonie avec la nature. Production de fruits tropicaux, poivre, vanille. Le jardin botanique, d'une grande richesse, compte plus de 80 espèces de plantes médicinales et autant d'espèces d'orchidées. Le projet vise aussi à protéger la forêt tropicale humide et à participer à la reforestation. Pour conclure cette visite, dégustation de fruits de saison, jus tropicaux et de chocolat 100% naturels confectionnés par les indigènes de la région. REPAS NUIT.

14e j

Puerto Viejo > France

Retour vers San José. REPAS en cours de route. Transfert jusqu'à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers la France. REPAS NUIT à bord.

15e j

Voyage retour

Petit déjeuner à bord. Arrivée et transfert retour vers les localités de départ.

Départ Rhône-Alpes, Bourgogne, Paca

Ce prix comprend

- Les transferts aller/retour jusqu'à l'aéroport de départ, l'assistance aux formalités d'enregistrement, le transport aérien sur vols réguliers Ibéria, les transferts aéroport/hôtel/aéroport.
- La pension complète, un jus naturel inclus à tous les repas, du dîner du 1er jour au déjeuner du 14e jour, avec logement en hôtel 1ère catégorie (norme locale) en chambre double.
- Les services d'un guide local au Costa Rica et d'un accompagnateur "Michel".
- L'assurance assistance/rapatriement offerte.
- Les taxes d'aéroports (350 € à ce jour).

Suppléments

- Assurance annulation/bagages : à partir de 225 €.
- Assurance hausse de taxes aéroports et carburant : + 60 €.
- Chambre individuelle : + 730 €.
- Réduction : - 15 € si rendez-vous aéroport.

Formalités

- Passeport valable 6 mois après la date de retour.